



ONCE SETAS MORTALES DEL MACIZO CAZORLA-SEGURA (JAÉN, SE PENINSULA IBERICA).

por **J. Lara Ruiz**

C/ Condes de Bell-lloch, 189, 3º-2ªC, 08014, Barcelona,
e-mail: jlara5@gmx.es

Resumen: LARA RUIZ, J. (2015). *Micobotánica-Jaén año XII nº 1. Enero-Marzo (20170223)*. Once setas mortales del macizo Cazorla-Segura (Jaén, SE Península Ibérica).

Palabras clave: Setas mortales, once, macizo Cazorla-Segura.

Summary: LARA RUIZ, J. (2015). *Micobotánica-Jaén año XII nº 1. Enero-Marzo (20170223)*. Eleven mortal mushrooms from Cazorla-Segura (Jaén, SE Iberian Peninsula).

Keywords: Mortal mushrooms, eleven, Cazorla-Segura mountains.

INTRODUCCIÓN

Todo aficionado que salga a buscar setas al monte, habría de respetar dos reglas básicas: 1) sólo recolectar las especies que conozca con total seguridad y 2) aprender a reconocer las setas tóxicas y saberlas distinguir de las comestibles. Aunque una buena guía puede ayudar a su identificación, es preferible la experiencia y la práctica. Para ello, nada mejor que asistir a los cursillos que dan expertos micólogos y salir con ellos al campo, ya que cada año el consumo la recolección y consumo de setas silvestres produce un elevado número de intoxicaciones accidentales, la mayoría producidas al confundir las especies tóxicas con las comestibles. Las estadísticas calculan una incidencia de 5-10 casos por millón de habitantes, lo cual supone entre 200-400 casos para España. La mitad de estos casos no llevan a verse en los hospitales. La otra mitad de casos, se reparten de la siguiente forma: 40% formas graves (tipo *Amanita phalloides*) -con una mortalidad en torno al 10%, 50% son gastroenteritis, más o menos severas, que se solucionan en un par de días, sin mayores complicaciones y el 10% restante son casos de escasa gravedad (Piqueras, 1995a, b). En el presente trabajo presentamos las especies de setas que pueden ser mortales, presentes en el macizo Cazorla-Segura.

MATERIAL Y METODOS

Observaciones de campo de 9 años (1998-2007).

RESULTADOS

1.- *Amanita phalloides* (Fr.) Link Sierra de Segura, Acebeas, Siles, 30SWH32, 1200 m, XI-2000, Leg. J. Lara. Carrascar. Pinar. Muy común

2.- *Amanita verna* (Bull.:Fr.) Vittad Sierra de Segura, Acebeas, Siles, 30SWH32, 1200 m, III-2002, Leg. J. Lara. Carrascar. Muy rara. Novedad provincial.

3.- *Cortinarius orellanus* (Fr.) Fr Sierra de Segura, Acebeas, Siles, 30SWH32, 1100 m, XI-2001, Leg. J. Lara. Pinar. Muy rara. Novedad provincial.

4.- *Galerina marginata* (Batsch) Kühner. Pinar. Común

- 5.- *Gyromitra esculenta* (Pers.:Fr.) Fr. Aguascebas Grande, Sierra de las Cuatro Villas, Iznatoraf, 30SWH01, 500 m, III-2001, Leg. J. Lara & J. Lara. Alameda. Frecuente.
- 6.- *Gyromitra infula* (Schaeff.:Fr.) Quél. Aguascebas Grande, Sierra de las Cuatro Villas, Iznatoraf, 30SWH01, 500 m, IX-2001, Leg. J. Lara & J. Lara. Pinar. Poco frecuente.
- 7.- *Lepiota brunneoincarnata* Chodat & Martin Morro de Merino, Sierra de las Cuatro Villas, Iznatoraf, 30SWH01, 1000m, XI-1995, Leg. M. Lara. Pinar. Común.
- 8.- *Lepiota helveola* Bres. El Tabaquero, Sierra de las Cuatro Villas, Iznatoraf, 30SWH01, 600m, XI-2007, Leg. M. Lara. Carrascar. Muy rara. Novedad provincial.
- 9.- *Lepiota lilacea* Bres. Morro de Merino, Sierra de las Cuatro Villas, Iznatoraf, 30SWH01, 1000m, XI-1995, Leg. M. Lara. Pinar. Común.
- 10.- *Lepiota subincarnata* J. E. Lange Morro de Merino, Sierra de las Cuatro Villas, Iznatoraf, 30SWH01, 1000m, XI-1995, Leg. M. Lara. Pinar. Común.
- 11.- *Paxillus involutus* (Batsch:Fr.) Fr. Aguascebas Grande, Sierra de las Cuatro Villas, Iznatoraf, 30SWH01, 500 m, XI-2001, Leg. J. Lara & J. Lara. Chopera. Muy común.

DISCUSIÓN

Los 6 géneros de setas mortales de la Península Ibérica (*Amanita*, *Cortinarius*, *Galerina*, *Gyromitra*, *Lepiota* y *Paxillus*), se encuentran en Andalucía, con un total de 11 de las 14 especies mortales ibéricas. No se encuentran en Andalucía: *Amanita virosa*, *Gyromitra gigas* y *Lepiota josserandii*. Las 11 especies mortales andaluzas, todas presentes en el macizo Cazorla-Segura, son: *Amanita phalloides*, *A. verna*, *Cortinarius orellanus*, *Galerina marginata*, *Gyromitra esculenta*, *G. infula*, *Lepiota brunneoincarnata*, *L. helveola*, *L. lilacea*, *L. subincarnata* y *Pauxillus involutus*. Por suerte, *Amanita verna* y *Cortinarius orellanus* son muy raros en el macizo Cazorla-Segura, mientras que *Gyromitra infula* es poco frecuente, en cambio *Gyromitra esculenta* es relativamente frecuente. Aunque, como ya se ha dicho, hay que aprender a reconocerlas en el campo con un buen micólogo, damos las siguientes indicaciones orientativas: El género *Amanita* es muy fácil de identificar porque sus especies poseen volva (un recubrimiento en la base del piecillo). Aunque hay muchas especies de este género que no son mortales -incluida una de las mejores setas comestibles: *A. cesarea*-, para los no expertos es aconsejable desecharlas todas, con lo que se evita cualquier confusión en su identificación. Las *Gyromitra* spp. son fáciles de reconocer por la forma arrugada de su sombrerillo y sobre todo por su pie corto y asurcado. Son acidófilas por lo que son poco frecuentes en el macizo. *Cortinarius orellanus* se reconoce por el color rojo-herrumbre del sombrero y su olor a raíces. Es una especie acidófila por lo que su presencia en el macizo es escasa. *Lepiota brunneoincarnata* se reconoce por su sombrerillo pardo vinoso negruzco en el disco. *L. helveola* (lepiota de carne rojiza) se reconoce por su sombrerillo con casquete estrellado pardo vinoso. Ambas especies pertenecen a la Sección Ovisporae (con esporas ovoides), en la que se encuadran la mayoría de las lepiotas mortales. *L. lilacea* (lepiota lila) se reconoce por su pie pálido con base vinosa y por su anillo oblicuo remarcado con pardo vinoso. *L. subincarnata* se reconoce por su sombrerillo con casquete marrón rosado. Las cuatro especies son lepiotas pequeñas. *Pauxillus involutus* (falso niscaló, pauxilo enrollado) se reconoce por el borde de su sombrerillo aterciopelado, al principio enrollado. Finalmente, *Galerina marginata* (galerina rebordeada) se reconoce por ser una seta gregaria y por su olor farinoso, y sobre todo su sabor farinoso (¡no probar!, en caso accidental de ingesta rescupir inmediatamente). *Amanita phalloides*, *A. virosa*, *Lepiota brunneoincarnata*, *L. helveola*, *L. lilacea*, *L. subincarnata* y *Galerina marginata* producen el síndrome falodínico, síndrome de incubación larga, llamado así porque la toxina tiene

tiempo suficiente de causar numerosos daños antes de que el intoxicado perciba los primeros síntomas de la intoxicación (6 a 12 horas después de la ingestión). Y, cuando éstos se presentan, con frecuencia es demasiado tarde para intervenir. Los primeros síntomas consisten en molestias respiratorias, vértigos, y un malestar indefinible. Después se manifiesta una fase de gastroenteritis aguda con vómitos violentos y dolorosos, una abundante diarrea, fétida y líquida, y síndromes de intensa deshidratación que puede causar la muerte por colapso cardiovascular. Esta fase dura hasta el tercer o cuarto día (después de la ingestión). Le sigue una engañosa fase de remisión aparente. La fase siguiente es un ataque hepático que ya había comenzado en las primeras 24 horas (manifestándose intermitentemente). En casos graves (dependiendo de la cantidad de la toxina ingerida), el intoxicado sufre dolores hepáticos. La fase final se presenta, como muy pronto, después de los 6 días de la ingestión. El desenlace es favorable si la cantidad de toxina ingerida ha sido ESCASA y si el tratamiento se ha aplicado MUY PRONTO. *Cortinarius orellanus* provoca el síndrome orellánico (también de incubación larga). Éste provoca un ataque renal (a veces gravísimo), que puede causar la muerte o una destrucción del riñón que causaría una dependencia definitiva de un “riñón artificial”. Los primeros síntomas aparecen muy tarde, a veces, hasta casi una semana después de la ingestión por lo que el punto más delicado de este síndrome es establecer una relación entre el consumo de setas y los síntomas. *Gyromitra esculenta* y *G. infula*, producen el síndrome giromítrico, otro síndrome de incubación larga, aunque el período de incubación varía entre las 5 y las 48 horas. Los síntomas aparecen con una fase gastrointestinal, acompañada de astenia, náuseas y vómitos y, a veces, diarrea violenta y fiebre (lo que es raro en las intoxicaciones por hongos). El intoxicado puede restablecer en 2-6 días, sin secuelas. Pero, en algunos casos, aparece una segunda fase hepatorenal y nerviosa que se manifiesta en una hepatitis acompañada de hemólisis y ataque renal, y trastornos neurológicos (delirio, calambres e hipertonia muscular generalizada). Puede llegar a curarse pero el ataque hepático puede ser mortal. La mejor recomendación es recolectar sólo las especies bien conocidas. Y, ante cualquier duda, recurrir al Punto de Información Micológica de Siles (Sierra de Segura, Jaén), siguiendo las siguientes instrucciones: 1) Se recomienda recolectar varios ejemplares de la especie a identificar (con el pie completo y sin cortar), presentados al centro de indentificación por el propio recolector ya que éste puede proporcionar valiosos datos sobre su hábitat y ecología. 2) La consulta debe ser realizada como máximo dos días después de la recolección de la seta, mientras tanto los ejemplares se pueden guardar fuera de bolsas de plástico, extendidos en la parte baja del frigorífico (para que las esporas no contaminen los alimentos), cubiertos por un trapo limpio y seco. 3) No se deben lavar ni congelar los ejemplares, ya que pierden gran parte de su aroma y color. 4) No se deben mezclar con otras setas (para evitar contaminación).

AGRADECIMIENTOS:

A Demetrio Merino Alcántara y Dianora Estrada Aristimuño, dos buenos amigos y maestros (por su amplísima experiencia en Micología), sin cuya inestimable ayuda este artículo hubiera quedado muy incompleto.

BIBLIOGRAFÍA

PIQUERAS, J. 1995a. Intoxicación por setas (I). FMC-Formación Médica en Atención Primaria. 2: 386-397.

PIQUERAS, J. 1995b. Intoxicación por setas (y II). FMC-Formación Médica en Atención Primaria. 2: 445-454.